



Nr. înregistrare ieșire 175 / 10.05.2021

LISTA și REZUMATE WORKSHOP-uri

Conferința Națională de Psiho-Oncologie, Ediția I, 16 – 17 Octombrie 2021

Nr. crt.	Titlu workshop și coordonator:	Durata:	Rezumat workshop:
1.	Workshop: SCREENING ȘI EVALUARE PSIHOLOGICĂ Coordonator: Dr. Psh. Florina POP	3 ore	Principalele standarde internaționale de calitate a Societății Internaționale de Psiho-Oncologie (IPOS) privind îngrijirea pacienților oncologici susțin următoarele: 1) îngrijirea psihosocială a persoanelor afectate de cancer ar trebui recunoscută ca un drept universal al omului; 2) îngrijirea de calitate a persoanei afectate de cancer trebuie să integreze în tratamentul de zi cu zi aspectele psihosociale ale bolii; 3) distresul oncologic trebuie să fie măsurat ca al 6-lea semn vital după temperatură, tensiune arterială, puls, frecvență respiratorie și durere. În sistemul medical din România, evaluarea psihosocială nu este integrată în procedurile oncologice de rutină. Distresul oncologic a fost înregistrat la aproximativ jumătate dintre pacienții cu cancer, limita maximă acceptată de literatura de specialitate. În acest context, se impune ca primă linie de acțiune realizarea unui workshop care să vizeze screeningul și evaluarea psihologică a pacienților și a aparținătorilor oncologici. Workshopul va fi structurat în 3 părți. În prima parte voi prezenta screeningul distresului și modalități de evaluare la pacienți și aparținători, în partea a doua voi prezenta diagnosticul psihologic diferențial în psiho-oncologie (depresie vs demoralizare, fatigabilitatea relaționată cancerului vs fatigabilitatea relaționată depresiei ș.a.m.d), iar în partea a treia voi prezenta elementele specifice evaluării psihologice în context oncologic.
2.	Workshop: INTERVENȚII PSIHOLOGICE ÎN SITUAȚII DE CRIZĂ Coordonator: Dr. Psh. Florina POP	2 ore	O criză individuală este percepția sau experimentarea evenimentului de către persoană ca o dificultate intolerabilă, care depășește resursele individuale și abilitățile de a face față. Cu excepția cazului în care persoana poate să evite situația, criza are potențialul de a crea disfuncționalități afective, comportamentale și cognitive severe, până la punctul de a deveni amenințătoare pentru viață sau de a dăuna pentru sine sau pentru ceilalți. Decizii critice, de care poate depinde în mod fundamental evoluția pacientului, trebuie luate pe moment. Astfel este vital să se identifice problema principală pentru care pacientul solicită suport și să se stabilească în mod colaborativ obiectivele pe termen scurt ale intervenției psiho-oncologice. Prin natura lor, intervențiile de criză

			implică identificarea modalităților de coping deficitare/disfuncționale și înlocuirea lor cu modalități de coping mai funcționale, mai sănătoase. Workshopul va viza prezentarea unui protocol terapeutic recomandat pentru pentru situațiile de criză care poate fi implementat de către psihologul clinician/psiho-oncologul care lucrează cu pacienții aflați într-o situație în care percepe un anumit eveniment ca fiind o dificultate intolerabilă (de exemplu, în context oncologic un astfel de moment ar fi cel al aflării diagnosticului, al începerii unui tratament, al recidivei ș.a.m.d).
3.	Workshop: INTERVENTII PSIHO-ONCOLOGICE ÎN FUNCȚIE DE ETAPA DE DIAGNOSTIC Coordonator: Dr. Psh. Florina POP	2 ore	A lucra psiho-oncologic cu un pacient neoplazic reprezintă de fiecare dată o provocare unică. Scopul acestui workshop este de a îmbunătăți calitatea serviciilor oferite de către specialiștii care lucrează cu pacienții oncologici. Conținutul workshopului se bazează pe o analiză a literaturii de specialitate și a ghidurilor similare existente în cadrul Societății Internaționale de Psiho-Oncologie (IPOS), pe resursele existente la ora actuală în România și pe experiența profesională în domeniu. Principalele aspecte pe care literatura de specialitate le susține și, care și-au dovedit utilitatea în practica clinică curentă, se referă la: a) asigurarea unui mediu terapeutic în care pacientul își poate expune temerile în siguranță, b) relația terapeutică ar trebui să aducă un sentiment de siguranță și stabilitate în viața pacientului, c) centrarea pe o paradigmă teoretică flexibilă va favoriza adaptarea la modificările care pot surveni într-un mediu spitalicesc. Tipurile de intervenții psiho-oncologice se pot categoriza/clasifica astfel: 1) intervenții psihosociale la persoanele recent diagnosticate cu cancer, 2) intervenții psihosociale la pacienții aflați în faza activă de tratament, 3) intervenții psihosociale la pacienții aflați în remisie totală/parțială, 4) intervenții psihosociale la pacienții cu recurența bolii, 5) intervenții psihosociale la pacienții aflați în stadiul terminal. Intervenția psiho-oncologică, incluzând și sarcinile/temele de casă între ședințe (adaptate pacientului și mediului spitalicesc), este strâns legată de conceptualizarea clinică și vizează atât oferirea de suport emoțional, cât și modificarea elementelor patogenetice. Pentru intervenția psiho-oncologică se poate promova un ecletism metodologic în condițiile în care avem o conceptualizare clinică riguroasă și formare profesională în utilizarea pachetelor de intervenție. Tehnicile de intervenție psiho-oncologică care vor fi prezentate în cadrul workshopului includ: 1) descoperirea dirijată (guided discovery), 2) Stabilirea agendei pentru fiecare ședință (și cum se poate modifica agenda atunci când lucrăm cu pacienții oncologici), 3) relația terapeutică suportivă și colaborativă, 4)

			temele de casă (și specificul acestora atunci când lucrăm cu pacienții oncologici), 5) învățarea strategiilor de coping cognitiv și comportamental, 6) modalități de restructurarea cognitivă atunci când oferim consiliere psiho-oncologică pacienților neoplazici, 7) alte tehnici de intervenție psiho-oncologică: tehnicile de hipnoză și relaxare, imaginerie dirijată, tehnicile mindfulness, tehnicile de scriere expresivă.
4.	Workshop: GRUPURILE DE SUPORT ONLINE PENTRU PACIENȚI ONCOLOGICI. FACTORI PSIHOTERAPEUTICI ȘI PRINCIPII DE INTERVENȚIE Coordonator: Conf. Univ. Dr. Adela Mihaela ȚĂRANU	2 ore	Workshopul aduce în atenție beneficiile grupurilor de sprijin pentru pacienți precum și principiile specifice de structurarea a intervențiilor în setting online. Odată cu distanțarea impusă de pandemie, intervențiile psihoterapeutice de grup în mediul online au devenit o practică din ce în ce mai prezentă și mai studiată. Dacă ne referim la pacienții oncologici, dintotdeauna grupurile de suport online au fost o soluție potrivită pentru asigurarea accesului la servicii psihologice optime pentru persoanele care locuiesc la distanță sau care nu se pot deplasa. Vom aborda tema atât științific - din punctul de vedere al eficacității dovedite a acestor tipuri de intervenții în planul creșterii calității vieții pacienților oncologici, cât și metodologic – din perspectiva indicațiilor privind crearea cadrului sigur, de împărtășire și sprijin între membrii grupului de suport în mediul online. Principalele elemente terapeutice prezente în grupurile de suport eficiente par să fie coeziunea grupului, oportunitatea de expresivitate emoțională și învățarea interpersonală, mai ales în planul comunicării cu familia sau al strategiilor de coping. De asemenea, experiența mai îndelungată a practicienilor ruși sau australieni în psihoterapia online cu grupuri ne ajută să pregătim profesionist acest cadru plin de provocări.
5	Workshop: APLICAȚII ALE PSIHOLOGIEI POZITIVE ÎN CONTEXT ONCOLOGIC Coordonator: Lect. Univ. Dr. Diana NECHITA	2 ore	Diagnosticul oncologic este asociat cu o mulțime de dificultăți psihologice și emoționale. Tradițional, acestea sunt abordate folosind metode focusate pe probleme specifice. Pe de altă parte, un astfel de diagnostic are un impact major asupra vieții indivizilor ceea ce poate duce la o reorganizare a priorităților în vederea construirii unei vieți mai bune și mai fericite. Strategiile dezvoltate de psihologia pozitivă pot fi foarte utile în acest context. În cadrul acestui workshop, vor fi discutate și exemplificate prin activități practice constructe specifice psihologie pozitive cu relevanță pentru contextul oncologic. De asemenea, vor fi prezentate intervenții psihologice bazate pe psihologie pozitivă care au fost folosite cu succes în cazul unor populații diagnosticate cu cancer.

Aviz profesional Nr. RF-II-B-221 din 18.05.2020

6	Workshop: PSIHO-ONCOLOGIA ȘI CONSILIEREA ONCOGENETICĂ, O ABORDARE BIO-PSIHO- SOCIALĂ A MEDICINII PERSONALIZATE Coordonator: Psh. Dr. Roxana POSTOLICĂ	2 ore	✓ Angelina Jolie – o provocare în înțelegerea rolului testării oncogenetice ✓ Nevoia de asistență psiho-socială în prevenirea și tratarea cancerului. Oncogenetica poate salva vieți! ✓ Implicații psiho-soociale ale cancerului ereditar ✓ Consilierea și testarea genetică din perspectivă cognitiv-comportamentală individuală și familială ✓ Aspecte psiho-sociale ale consilierii genetice în contextul riscului genetic de cancer ✓ Să ascultăm povestea de familie în contextul bolii oncologice ✓ Consilierea în cadrul programului de supraveghere oncogenetică personalizată (screening, chimioterapie, chirurgie profilactică) ✓ Aspecte etice ale consilierii oncogenetice ✓ Discuții, prezentări de caz
---	---	-------	--